



早稲田渋谷シンガポール校の寮について



## 完全個室



## 二人部屋、 四人部屋ではなく、 一人部屋

二人部屋、四人部屋など、複数人で部屋を共有する学校が多いですが、本校の寮は、例外なく、完全個室の一人部屋のため、プライベートを充実しつつ、勉強に集中できる環境を提供しています。

## 10代のお子様が、 いつでも、ひとりでも、 安全に外出できる国、 シンガポール

シンガポールの犯罪率は日本より低く、治安の良い国として知られています。寮生は、事前許可なく外出でき、また寮の門限も20時10分のため、アクティブに活動することが可能です。他国では、事前許可制、平日外出不可等が一般的です。



## 自由に外出

## 3食、日本食を 中心とした食生活

早稲田渋谷シンガポール校 2024年10月のメニュー  
(ご飯、スープ、サラダ、果物、デザートなどの内容は省略しております。)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
なめ菜味噌 炒めシヤムサンド	煮込み・あんまん げんちん汁	納豆 ツツメツツサンド	鶏だし煮込み クリームパン	クワイライ	パంట ドリンク
チキン唐揚げ	チキンカツ	豚さしみの豚 焼肉のたれ	ツナおろし スパaghetti		
白湯熱スープご飯	サバ味噌焼	カレーライス	鶏ささぎ チーズハンバー		
玉子とチキン卵 餃子の生煎油煎	クリームシチュー ポトフアレンジ	焼き餃子 ひじき			
	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7	8	9	10	11	12
納豆 ツツメツツサンド	豚味噌ご飯 アーモンドトースト	わかめご飯 玉子サンド	そぼろ餅 フルーツミュージスリ	納豆 ピザトースト	パント ドリンク
カレーライス	鶏肉唐揚げ	ホウチン煮込み	クリスマス 餅つき	ピリ辛鶏ハラ辛	
かき揚げうどん	さば味噌焼	五目そうめん	カルボナーラ パスタ	チキン唐揚げ	
ミックスフライ 白湯を添える	江戸っ子オムレツ きゅうり漬物	納豆パワートチキン お浸し	ビーフシチュー マカロニサラダ	SGチキンライス	
	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
14	15	16	17	18	19
納豆 チーズトースト	鶏肉ご飯 八宝菜サンド	大福あんぱん ジャム(クリーム)トースト	焼き ポトフ	納豆ご飯 お浸し	パント ドリンク
		ビーフ	餃子餅	カラフル焼肉餅	

## 長期の海外生活には 食生活が基盤

長期の海外生活を送るには、食生活が大切です。海外だからこそ、その国の食事を取ることも大切ですが、そちらを重視して体調を崩してしまうようでは、本末転倒。慣れ親しんだ日本食を中心とした食生活が長期の海外生活の基盤になります。

## もしもの時も安心



## シンガポールの高い医療水準と日本人寮監夫妻によるケア

シンガポールの医療水準は日本以上に高いと言われています。また、日本人寮監夫妻が常駐しているため、病気や怪我の時でも安心した海外生活を送ることができます。

## 平日は、毎日、 2時間の学習時間

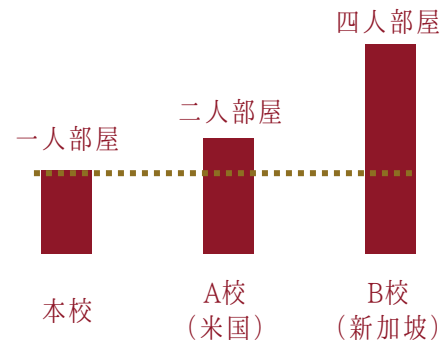
平日は毎日、20時半～22時半の間、学習時間を設けています。自由な寮生活だけでなく、決められた時間に、寮生を集め、学習習慣を身につけるための環境を用意しています。



## 毎日、学習

## リーズナブルな寮費

### <寮費の比較>



## 他国や他校と比較して リーズナブルな寮費

米国の学校では二人部屋で月約22万円、シンガポール国内のインターナショナルスクール(UWC)の場合は四人部屋で月約40万円。本校は、完全個室、自由に外出していつでも国際体験、安心な医療・食生活、管理された学習環境で月約16万円。比較して非常にリーズナブルです。

## ■ 設備

### 各部屋

- エアコン
- ベッド・マットレス
- 勉強机・椅子
- 書棚・洋服収納棚・引き出し
- セーフボックス（貴重品入れ）

### 共用

- 冷蔵庫
- 電子レンジ
- 冷温水器
- オープントースター
- アイロン
- トイレ
- シャワールーム
- 洗濯機・乾燥機

## ■ 提供サービス

- 館内Wifi完備
- 平日朝・昼・夕食の提供
- 土日祝日は朝食のみ
- 週1回のベッドシーツ洗濯サービス
- 週2回の衣類の洗濯サービス

## ■ 寮生の一日

時間割	予定
7:30	起床・点呼
7:30 ~ 8:30	朝食
8:30	登校
18:00 ~ 19:30	夕食
20:10	帰寮時刻(学校外への外出禁止)
20:15	点呼
20:30 ~ 22:30	学習時間(土日および休日を除く)
23:00 ~	自室外での活動禁止
24:00	就寝時間

